



DIE BELANGRIKSTE ASPEK VAN DIE **COVID-19 CORONAVIRUS SPREADS**

IS OM TE WET HOE DIT VERSPREI.

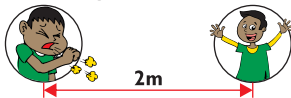
*Die Coronavirus is een van 'n "familie" viruses, wat respiratoriese-en lugweginfeksies veroorsaak. Dit kan voorkom as 'n gewone verkoue of griep, tot meer ernstige siektes soos: 'Middle East Respiratory Syndrome' (MERS) en 'Severe Acute Respiratory Syndrome' (SARS). Hierdie twee siektes veroorsaak ernstige asemhalings probleme.

DIE VIRUS VERSPREI DEUR FYN SPROEIDRUPPELS WAT IN DIE



WANNEER JY IEMAND TEËKOM WAT HOES OF NIES EN DUIDELIK SIEK IS, KAN JY BESLUIT OM:

1. 'n Veilige afstand te hou.



(0.5m tot 2m is 'n veilige afstand om drupbesmetting te voorkom)

2. Groot groep mense te vermy



(Mense wat besmet is kan voordat hulle enige simptome het, reeds aansteeklik wees)

DIE SIEK PERSON SE SPEEKSEL BELAND BAIE MAKLIK, OP VERSKEIE VOORWERPE.



HANDE



**DEURHAND
VATSELS**



**ELEKTRONIESE
TOESTELLE**



**REKENAAR
MUIS**



KOPPIES



PENNE



HANDRELINGS



EETGEREI

**JY RAAK AAN HIERDIE GOED EN VAT AAN JOU GESIG OF VRYF JOU OË,
OF RAAK AAN 'N GELIEFDE SE GESIG. SO KAN JULLE ALMAL AANSTEEK EN SIEK WORD.**

Together, moving the health system

Fraud prevention line: 0800 701 701
24 hour Call Centre: 0800 032 364
Website: www.echealth.gov.za

